



Provozní řád

Prosíme všechny návštěvníky, aby se řídili následujícími pravidly.

1 Úvodní ustanovení

- Návštěvník posilovny je povinen řídit se tímto provozním řádem a pokyny provozovatele nebo jím pověřených osob (dále jen „správce“).
- Zakoupením vstupu nebo permanentky a použitím vstupního čipu návštěvník potvrzuje, že se s tímto řádem seznámil, porozuměl mu a zavazuje se jej dodržovat.
- Provozní doba je uvedena na dveřích posilovny a na webových stránkách AC Turnov; návštěvník je povinen ji respektovat.

2 Vstup, oblečení a vybavení

- Vstup je povolen pouze ve sportovním oblečení a čisté sportovní obuvi; na strojích je návštěvník povinen používat ručník.
- Posilovací stroje a náčiní se používají šetrně a výhradně k účelu, ke kterému jsou určeny; je zakázáno používat viditelně poškozené vybavení, provádět výstupy na potažené lavice a kopat do boxovacího pytle.
- Zjistí-li návštěvník závadu nebo poškození vybavení, je povinen ji neprodleně nahlásit správci a dané vybavení až do vyřešení nepoužívat.
- Použité náčiní je návštěvník povinen po skončení cvičení uklidit na určené místo (kotouče vždy zpět na stojan); z prostor posilovny je zakázáno cokoliv vynášet.
- Škodu na vybavení nebo budově způsobenou nedodržením tohoto řádu nebo nesprávným používáním hradí návštěvník v plné výši.

3 Bezpečnost a zdravotní způsobilost

- Cvičení v posilovně je spojeno s obvyklými riziky spojenými s fyzickou aktivitou (např. svalové zatížení, riziko uklouznutí, možnost úrazu při nesprávné technice cvičení). Návštěvník tato rizika bere na vědomí a cvičí s ohledem na svůj zdravotní stav a fyzické možnosti.
- Návštěvník prohlašuje, že mu není znám žádný zdravotní důvod, který by mu bránil ve cvičení, případně že tuto skutečnost předem zvažil se svým lékařem. V případě pochybností se doporučuje konzultace s lékařem před zahájením cvičení.
- Provozovatel neodpovídá za újmu vzniklou v důsledku nedodržení tohoto řádu, nesprávného používání vybavení nebo zamlčení zdravotní kontraindikace ze strany návštěvníka.
- V případě úrazu je návštěvník (nebo přítomná osoba) povinen neprodleně informovat správce posilovny.

4 Nezletilí návštěvníci

- Osoby mladší 18 let mají povolen vstup pouze v doprovodu dospělé osoby nebo trenéra, který za ně po dobu pobytu v posilovně odpovídá a nesmí je ponechat bez dozoru.
- Dětem do 7 let věku se pobyt v prostoru posilovny nedoporučuje vzhledem k souvisejícím rizikům; přivede-li návštěvník takto malé dítě, je povinen zamezit jeho volnému pohybu po posilovně a znemožnit mu přístup ke strojům.
- Odpovědnost doprovázející osoby za bezpečí a chování nezletilého se netýká odpovědnosti provozovatele za technický stav a bezpečnost zařízení posilovny.
- U návštěvníků mladších 18 let je vyžadován také podpis zákonného zástupce.

5 Čipový systém

- Vstup do posilovny je umožněn pouze prostřednictvím osobního čipu; čip nesmí být předáván ani zapůjčen jiné osobě.
- Zjistí-li provozovatel použití čipu jinou osobou, čip zablokuje; návštěvník – vlastník čipu – uhradí částku schválenou výkonným výborem AC Turnov za každý neoprávněný vstup. Po úhradě bude čip odblokován.
- Každý návštěvník je povinen zamezit vstupu jiné osobě bez čipu; osoba, která takový vstup umožní, nese odpovědnost a hradí částku dle předchozího bodu.
- Návštěvník s aktivní permanentkou může na svůj čip přivést jednu doprovázející osobu k příležitostnému společnému tréninku; nejde o náhradu vlastní permanentky nebo čipu doprovázené osoby.
- Za bezpečí, chování i případné škody způsobené doprovázející osobou nese plnou odpovědnost návštěvník, na jehož čip byl vstup zaznamenán.

6 Kamerový systém a ochrana osobních údajů

- Prostory posilovny jsou monitorovány kamerovým systémem v reálném čase, a to z důvodu ochrany majetku a bezpečnosti osob. Záznam z kamer se nepožičuje ani neukládá.
- Provozovatel zpracovává osobní údaje návštěvníka (jméno, příjmení, e-mail, telefon, u nezletilých i údaje zákonného zástupce) za účelem správy vstupu do posilovny, evidence členství a řešení případných škod či incidentů.
- Právním základem zpracování je plnění smlouvy o poskytnutí služby a oprávněný zájem provozovatele. Údaje jsou uchovávány po dobu trvání členství.
- Návštěvník má právo na přístup ke svým osobním údajům, jejich opravu, výmaz a další práva podle nařízení GDPR. V těchto věcech je možné se obrátit na e-mail marastudnicka@seznam.cz nebo telefon 732 603 823.

7 Chování v posilovně a sankce

- Návštěvník se chová ohleduplně k ostatním, neruší je při tréninku a respektuje výstražné tabulky a pokyny.
- V celém objektu je zakázána manipulace s otevřeným ohněm a kouření.
- Nevhodné nebo nebezpečné používání zařízení může vést k okamžitému vykazání návštěvníka z posilovny.
- Při závažném nebo opakovaném porušení tohoto řádu může provozovatel návštěvníkovi ukončit členství či přístup do posilovny; uhrazená cena permanentky se v takovém případě nevrací.
- Návštěvník je při odchodu povinen zhasnout světla, zavřít okna, vypnout případné rádio a zabezpečit vchodové dveře.