



Rozvrh posilovny

AC Turnov, z. s.

☒ Vyhrazeno atletům ☐ Volné · veřejnost

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
10:00						10:00 – 12:00	
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30		14:30 – 17:30					
15:00							
15:30	15:30 – 17:30		14:30 – 17:30	15:30 – 17:30	15:30 – 17:30	15:30 – 18:00	
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							

Vyhrazeno pro atletické skupiny AC Turnov

Úterý 16:00 – 17:30 · skupina F. Horký

Středa 16:00 – 17:30 · skupina T. Křištof

Pátek 16:30 – 17:45 · skupina P. Vintř

Dodržování rozvrhu

- Modře vyznačené časy jsou vyhrazené tréninkovým skupinám AC Turnov. Prosíme o jejich dodržování.
- Nejsou-li tyto časy obsazené, může posilovnu využít i veřejnost. Jakmile se však zaplní, uvolní nečlen klubu posilovnu i používané náčiní a stroje.